

Massagen und Anwendungen

Tiefenentspannende, energetische Massagen ca.50min

Niederhofmassage

Bei dieser Massage wird der gesamte Körper mit warmen Kräuteröl massiert. Sie löst Blockaden, spendet Energie, gute Laune und lässt nebenbei durch die Anregung der Durchblutung die Haut schöner werden.

52 Euro

Honig-Massage

Die Kraft des Bienenhonigs entfaltet ihre Wirkung direkt am Rücken. Durch die besondere Massagetechnik wird der Honig tief in das Bindegewebe eingearbeitet, Verklebungen werden gelöst und Schlackenstoffe ausgeschieden. Besonders wohltuende Entspannung. Erleben sie während der Ganzkörpermassage mit dem Honigöl.

58 Euro

Aromaölmassage

Entspannende Ganzkörpermassage mit von Ihnen ausgewähltem Ätherischem Öl. Eine Wohltat für Ihre Sinne.

56 Euro

Hot stone Massage

Alte asiatische Massagetechnik mit Basaltsteinen und warmen Öl. Wirkt energieaufladend und stressabbauend und bringt Körper Geist und Seele in Einklang.

56 Euro

Ayurveda-Abhyanga

Aus Indien stammende Ganzkörper-Ölmassage. Wird mit reichlich warmen pflanzlichen Öl ausgeführt. Sie führt zu tiefer Entspannung und Vitalisierung, stärkt das Immunsystem und hat einen reinigenden und befreienden Effekt.

56 Euro

Points und Position

Dabei werden gezielt Punkte gedrückt, die Energie kann wieder frei fließen. Es hat einen regulierenden Einfluss auf das vegetative Nervensystem und positiven Einfluss bei stressbedingten Erschöpfungszuständen.

56 Euro

Kräuterstempelmassage

Sanfte Massagebewegungen entlocken den warmen Kräuterstempeln aus Melisse, Schafgarbe, Brennesel, Lavendel, Kamille.....ihre entschlackende und hautpflegende Wirkung in zauberhafte Duftwelten entführt, fühlen sie sich entspannt und ausgeglichen.

58 Euro

Intensive, verspannungslösende Massagen

ca.50min

Intensive Rücken-Nackенmassage

Während dieser Massage werden Rücken, Schulter und Nacken intensiv mit verschiedenen Techniken behandelt .Die Rückenmuskulatur wird gelockert und Sie fühlen sich wunderbar entspannt.

58 Euro

Wandermassage

Muskelentspannende und lockernde Massage für Rücken, Beine und Füße. Ideal nach sportlicher Betätigung. Um die Muskulatur auf die anschließende Massage vorzubereiten empfiehlt sich ein vorheriger Saunagang.

58 Euro

Breuss-massage

Ist eine sanfte, gefühlvolle Behandlung der Wirbelsäule. Mit Johanneskrautöl wird im Bereich der Wirbelsäule sanft massiert und gedehnt. Sie kann energetische, seelische und körperliche Blockaden lösen und unterversorgte Bandscheiben regenerieren.

56 Euro

Teilmassagen

ca.25min

Rückenmassage

32 Euro

Bein-Fußmassage

32 Euro

Kopf-Nackенmassage

32 Euro

Gesichtsmassage

32Euro

Körperpackungen

ca.40min

Fangopackung

Fango ist ein Mineralschlamm vulkanischen Ursprungs .Die Fangopackung entspannt und lockert die Muskulatur und das Bindegewebe.

36 Euro

Traditionelle Heu-Packung

Die Kraft der Almkräuter, von unseren familieneigenen Almwiesen am Deutschnonsberg , entgiften Ihren Körper und stärken zugleich das Immunsystem .Die warme Heupackung regt den Stoffwechsel an und empfiehlt sich auch bei rheumatischen Beschwerden.

36Euro

