

# Massagen und Anwendungen

## Tiefenentspannende, energetische Massagen

ca.50min

### *Niederhofmassage*

Bei dieser Massage wird der gesamte Körper mit warmen Kräuteröl massiert. Sie löst Blockaden, spendet Energie, gute Laune und lässt nebenbei durch die Anregung der Durchblutung die Haut schöner werden.

**58 Euro**

### *Honig-Massage*

Die Kraft des Bienenhonigs entfaltet ihre Wirkung direkt am Rücken. Durch die besondere Massagetechnik wird der Honig tief in das Bindegewebe eingearbeitet, Verklebungen werden gelöst und Schlackenstoffe ausgeschieden. Besonders wohltuende Entspannung erleben sie während der Ganzkörpermassage mit dem Honigöl.

**62 Euro**

### *Aromaölmassage*

Entspannende Ganzkörpermassage mit von Ihnen ausgewähltem Ätherischem Öl. Eine Wohltat für Ihre Sinne.

**62 Euro**

### *Hot stone Massage*

Alte asiatische Massagetechnik mit Basaltsteinen und warmen Öl. Wirkt energieaufladend und stressabbauend und bringt Körper Geist und Seele in Einklang.

**64 Euro**

### *Ayurveda-Abhyanga*

Aus Indien stammende Ganzkörper-Ölmassage. Wird mit reichlich warmen pflanzlichen Öl ausgeführt. Sie führt zu tiefer Entspannung und Vitalisierung, stärkt das Immunsystem und hat einen reinigenden und befreienden Effekt.

**64 Euro**

### *Points und Position*

Dabei werden gezielt Punkte gedrückt, die Energie kann wieder frei fließen. Es hat einen regulierenden Einfluss auf das vegetative Nervensystem und positiven Einfluss bei stressbedingten Erschöpfungszuständen.

**60 Euro**

### *Relaxing-head and neck*

Massage für Dekollete', Schulter-Nacken, Kopf, Gesicht und Rücken. Dieses Ritual wird mit einem angenehm warmen Öl durchgeführt. Mithilfe von Basaltsteinen werden tiefliegende Verspannungen durch Druckpunkte gelockert und gelöst.

**62 Euro**

## Intensive, verspannungslösende Massagen

ca.50min

### *Intensive Rücken-Nackenmassage*

Während dieser Massage werden Rücken, Schulter und Nacken intensiv mit verschiedenen Techniken behandelt. Die Rückenmuskulatur wird gelockert und Sie fühlen sich wunderbar entspannt.

68 Euro

### *Wandermassage*

Muskelentspannende und lockernde Massage für Rücken, Beine und Füße. Ideal nach sportlicher Betätigung. Um die Muskulatur auf die anschließende Massage vorzubereiten empfiehlt sich ein vorheriger Saunagang.

66 Euro

### *Breuss-massage*

Ist eine sanfte, gefühlvolle Behandlung der Wirbelsäule. Mit Johanneskrautöl wird im Bereich der Wirbelsäule sanft massiert und gedehnt. Sie kann energetische, seelische und körperliche Blockaden lösen und unterversorgte Bandscheiben regenerieren.

64 Euro

## Teilmassagen

ca.25min

### *Rückenmassage*

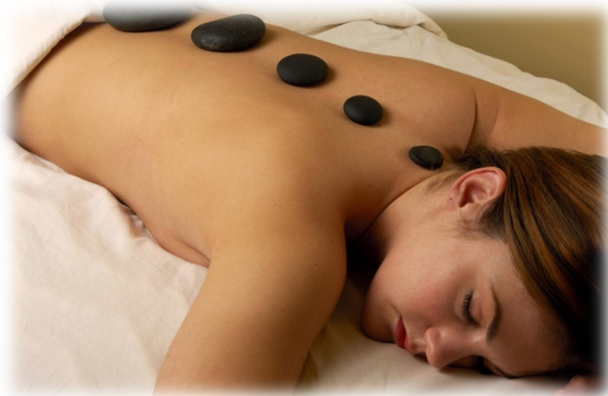
32 Euro

### *Bein-Fußmassage*

32 Euro

### *Kopf-Nackenmassage*

32 Euro



Anmeldung bei Martha : 0039-3489294648

Herbert : 0039-3392715060

**Man muss dem Körper Gutes tun, damit die Seele Lust hat darin zu wohnen!**

Winston Churchill